

AVOIN – JA NAISTENLUOKKA

MAAJOUKKUEVALMENNUS SYKSY 2010 – KESÄ 2014

SBL on kehittämässä maajoukkue toimintaansa ammattimaisempaan suuntaan. Tavoitteena on nostaa Suomen bridgen kansainvälistä näkyvyyttä sekä Suomessa, että ulkomailla. Tämä näkyvyys tulee menestyksestä ja uskottavasta maajoukkue toiminnasta.

SBL:n hallitus valitsi kokouksessaan 9.9.2010. avoimen- ja naistenluokkien maajoukkuevalmentajaksi **Pekka Viitasalon**. Valmennuksen on tarkoitus olla pitkäjänteistä ja näin ollen päätavoite on kesän 2014 kansainvälisissä kilpailuissa.

Maajoukkuevalmennukseen voi ilmoittautua kuka tahansa maajoukkuepaikasta kiinnostunut SBL:n jäsen. Valmennus tulee olemaan sitoutumista vaativaa, joten, niiden joilla ei ole aikaa panostaa harjoitteluun ja muuhun valmentautumiseen ei kannata ryhmään ilmoittautua. Kaikki maajoukkuevalmentautuminen on täysin alkoholiton, kuten myös mahdolliset edustustehtävät.

Ilmoittautumiset maajoukkuevalmennukseen tehdään sähköpostitse suoraan valmentajalle osoitteeseen: piv+brmjl@iki.fi.

Ilmoittautumiset ryhmään tulee tehdä 8.10.2010 mennessä. Ilmoittautua voi yksin tai parin kanssa. Ensimmäinen tapaaminen järjestetään 16.-17.10.2010.

Vuodesta 2012 alkaen maajoukkueet valitaan valmennusryhmäläisistä.

Valmennussuunnitelma tarkentuu kun ryhmän kokoonpano on selvillä. Valmentajan suuntaa-antava suunnitelma on kuitenkin valmis.

Kysymykset valmennukseen liittyen voi laittaa suoraan Pekka Viitasalolle osoitteeseen: piv+brmjl@iki.fi

Liitteenä alustava valmennussuunnitelma.

Hulda Ahonen, toiminnanjohtaja SBL

Alustava suunnitelma:

Valmennussuunnitelma syksy 2010 - kesä 2014

Kausi jakautuu neljään jaksoon:

Syksy 2010 - Kevät 2011

Syksy 2011 - Kevät 2012

Syksy 2012 - Kevät 2013

Syksy 2013 - Kesä 2014

Jokaiseen jaksoon sisältyy 3 viikonlopun mittaista kokoontumista:

Jakson alussa

Jakson keskellä

Jakson lopussa

Jaksojen aikana parit harjoittelevat viikottavoittein ja aikatauluin.

Harjoituksista on raportoitava.

Parien on osallistuttava SM-parikilpailuun, SM-joukkuekilpailuun sekä SM Swiss IMP -kilpailuun. SM-joukkuekilpailuun joukkueoverit saa valita vapaasti, kunhan pari vain pelaa keskenään (aina, kun molemmat pelaajat ovat pelivuorossa).

Osalle pareista annetaan mahdollisuus osallistua ulkomaisiin turnauksiin SBL:n kustannuksella. Osallistuvat parit valitsee valmentaja, tarvittaessa konsultoiden maajoukkuetoimikuntaa. Pelaajille voidaan asettaa vaatimuksia osallistua MP-kilpailuihin.

Kolmen viimeisen jakson tarkat suunnitelmat tehdään ensimmäisen jakson kokemusten ja opetusten perusteella.

Jakson Syksy 2010 - Kevät 2011 suunnitelma

Tiedottaminen (SBL)

Ilmoittautuminen (parina tai sinkkuna) (SBL)

Keskustelut sinkkupelaajien kanssa (Valmentaja)

Alkutapaaminen

* Ohjelman esittely

* Esitietojen kerääminen

* Luento: tuunauksen perusteet (partnership tuning basics)

* Tuunausharjoitus pareittain

* 40 jakoa, joista muutamassa tehty knoppi

- * 40 jakoa, joista muutamassa tehty knoppi
- * jakojen post mortem
- * Viikko-ohjelman esittely + muut vaatimukset

Välitapaaminen

- * Luento: systeemidetaljien tuunaus
- * Tuunausharjoittelu pareittain ja samalla haastattelut pareittain
- * Luento: mitä edustuspelaajan pitää tietää bridgelaista
- * 40 jakoa, joista muutamassa tehty knoppi

- * 40 jakoa, joista muutamassa tehty knoppi
- * jakojen post mortem

Jakson lopputapaaminen

- * 80 jakoa
- * Cooperin testi (sopivalla urheilukentällä/hallissa)
- * haastatteluja

- * 48 jakoa
- * jakojen post mortem
- * haastatteluja

Vaatimukset:

- * Parin on toimitettava systeemidokumentti valmentajalle sähköpostilla
- * Parin on raportoitava harjoituksensa viikoittain
- * Jokaisella pelaajalla pitää olla BBO:ssa omalla nimellään tunnus

Vähimmäisvaatimukset viikko-ohjelmalle:

- * 1h tuunausharjoittelua
- * 1h tarjousharjoittelua BBO:ssa
- * 32 jakoa toista ryhmän paria vastaan BBO:ssa; analysoidaan pareittain

Kesällä 2011 tehdään suunnitelma jaksolle 2011-2012.